Un Programme Simple de Ramadan

'Abdullah 'Azzam

Traduit par Ansar al Haqq

{***"Ô les croyants! On vous a prescrit as-Siyam comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété, pendant un nombre déterminé de jours. Quiconque d'entre vous est malade ou en voyage, devra jeûner un nombre égal d'autres jours. Mais pour ceux qui ne pourraient le supporter (qu'avec grande difficulté), il y a une compensation : nourrir un pauvre. Et si quelqu'un fait plus de son propre gré, c'est pour lui; mais il est mieux pour vous de jeûner; si vous saviez!"***}

[*al-Baqarah*; 183-184]

"C'est, comme l'a dit le Seigneur de la Gloire, un nombre fixé de jours. Ou plutôt, c'est un nombre fixé d'heures! Le mois de Ramadan a soit 720 heures, ou soit 696 heures, et chaque minute a un prix et une valeur. Les Salaf et les Compagnons - qu'Allah soit satisfait d'eux - attendaient ces jours de Ramadan d'année en année, il a été rapporté dans une narration que les Compagnons disaient, lorsque Rajab arrivait: "O Allah, assiste nous dans Ton adoration durant le mois de Rajab et Sha'ban, et permet nous d'être témoin du mois de Ramadan."

Le ramadan est une occasion annuelle pour purifier l'âme, l'esprit et le corps, ses effets sur l'esprit et le corps de l'homme n'en sont que profonds. Les actes d'adoration de l'âme sont nombreux, et autant que le corps reçoit sa part de souffrance durant le cours de son adoration, il recevra sa part de lumière. C'est pourquoi le Jihad est le plus haut sommet de l'Islam; car il est l'acte d'adoration le plus douloureux et le plus difficile. Sa récompense en est grande, ses effets sur l'âme sont profonds, et son résultat dans le développement de l'esprit et dans l'enracinement du Tawhid est grand.

Par conséquent, il y a des actes d'adoration portant sur la richesse. Cependant, ses effets sur l'âme sont généralement moindres que l'effet d'un acte d'adoration portant sur le corps. La Zakat a un effet profond sur l'âme, car cela l'a purifie de la convoitise. Cependant, vous ne pouvez pas vraiment sympathisé avec la personne pauvre à moins que vous ressentiez sa douleur, que vous viviez comme il vit, et que vous êtes affamé comme il l'est. Si vous ête affamé, alors vous sentez votre corps devenir plus fort et plus solide. Et à ce moment, vous devenez heureux d'avoir été capable de sacrifier quelque chose et d'avoir été capable de vous purifier de la convoitise.

C'est la même chose pour le Jihad: le Jihad avec la richesse ne purifie pas l'âme comme le

Jihad fait par soi-même. Et à cause de ca, l'Islam ne suit pas (la voie) des Compagnons dans l'obligation du Jihad de soi-même, peu importe sa position dans la société, et peu importe sa bonne réputation, comme ce fut le cas de 'Uthman.

Et les Salaf - qu'Allah soit satisfait d'eux - calculaient le mois de Ramadan à la minute. Ils priaient derrière Ubayy bin ka'b - et 'Umar bin al-Khattab priait le Tarawih derrière lui - et ils demandaient des bâtons pour les soutenir en raison de la longue durée de leur position (debout) dans la prière, et les Compagnosn disaient: "Nous craignons de manquer le suhur en priant derrière Ubayy, et nous cragnons que le temps du Fajr arrive, nous faisant rater le Repas Béni - ils se référaient au suhur pour le repas Béni - hâtez donc vos enfants de préparer le repas."

Et on rapporte de certains Tabi'in, et de ceux qui les ont suivi, concernant leur Qur'an et leur prière, que certains d'entre eux terminaient de réciter le Qur'an soixante fois durant le Ramadan, et cela concernait spécialement l'Imam ash-Shafi'i; il le terminait une fois durant le jour et une fois durant la nuit. Certains d'entre eux le terminaient une fois durant le nuit et le jour, et d'autres le terminaient tous les trois jours, jusqu'à ce qu'ils atteignent les dix derniers jours, durant lesquels ils se retiraient dans la mosquée, terminant le Qur'an une fois par jour.

Et terminer (la lecture) du Qur'an en un jour est facile, nous devons garder en tête que réciter le Qur'an doucement (tartil) prend environ 24 heures, et une récitation rapide pend environ dix heures. Il est possible pour celui qui a mémorisé le Qur'an de réciter un juz' en 20 minutes, lui permettant ainsi de terminer les trente juz' en dix heures. Abu al-Hasan an-Nadawi m'a dit: "J'ai vu mes professeurs, et certains d'entre eux ne parlaient pas du tout pendant le Ramadan. Ils s'engageaient seulement dans l'adoration; soit avec le Qur'an soit avec la prière. Si quelqu'un leur parlait, ils comptaient leurs mots, et les calculaient par minutes et secondes."

Le Ramadan consiste a jeûner et à prier.

Et les Salaf, tel que l'Imam Malik, se retiraient jusqu'au temps de donner un cours, disant: "En vériter, le Ramadan c'est pour prier et réciter le Qur'an." Certains d'entre eux disaient: "Le Ramadan consiste à prier, à donner la charité, et à réciter le Qur'an."

Et pendant le mois de ramadan, les portes du Paradis sont ouvertes, et les portes de l'Enfer sont fermées, et les diables sont enchaînés. C'est quelque chose qui se passe généralement, et un de mes amis digne de confiance qui avait des contacts avec les jinn - mais qui s'est depuis repenti - m'a informé:

"Lorsque je demandais aux jinn avec qui je travaillerais pour me transmettre des informations, ils disaient: "Nous ne pouvons pas agir durant le moi de Ramadan." Je

pensais qu'il y avait des jinn croyants, qu'ils priaient et jeûnaient avec moi. Cependant, j'ai réalisé par leur réponse, qu'ils étaient des diables (c à d, des jinn mécréants).

Plus tard, après un vécut, je me suis confirmé en moi même qu'il y avait des mécréants: un jour je leur ai demandé qu'ils guérissent ma cousine, ils ont dit: " Elle ne sera pas guérie à moins qu'elle se mette sur une croix."

Je leur ai dit: "Vous êtes vraiment des diables. Vous êtes des jinn mécréants."

Ils ont répondu: "Nous sommes des jinn croyants."

Je leur ai dit: "Désormais, nous n'avons plus rien à faire ensemble."

Ils ont répondu: "Nous allons donc te causer du mal."

Et je leur ai dit: "Je vous met au défit d'essayer de me faire du mal. Nous allons nous rencontrer à minuit au cimetière, la place la plus éloignée et la plus effrayante à laquelle je pense," et donc, à minuit, j'ai fait mes ablutions et j'ai prié deux rak'ah, et je suis allé au cimetière. J'ai fait ainsi durant trois nuit d'affilée, mais les jinn n'étaient même pas capables de venir près de moi."

C'est donc quelque chose de physique et pas simplement métaphorique. Les diables sont enchaînés, et ils sont incapables de se déplacer et de faire du mal aux gens. La majorité des jinn sont ceux qui sont enchaînés, alors qu'il n'y a qu'une minorité de diables peuvent se déplacer.

Et le mois de Ramadan est le Ramadan du Jihad, et, je conseil à chacun d'entre vous d'être à la hauteur durant les jours de Ramadan.

J'étais au Qatar, ou aux Emirats, et on m'avait dit: "Les frères d'Amérique ont appelé, demandant si tu pouvais aller passer les dix dernières nuits avec eux." J'ai répondu: "Subhan Allah! Je passe les dix dernières nuits en Amérique, et je quitte Jalalabad, Qandahar et Kabul éclatés? L'heure en cet endroit est meilleure que de rester en prière durant soixante ans, et moi je pars en Amérique, même pendant le Ramadan?" Et c'est pour cette raison, pour la durée de mon séjour ici, particulièrement ces cinq dernières années, que j'ai toujours aimé passer le Ramadan en dehors de Peshawar, et je n'y retournait pas sauf pour une nécéssité. Je passais (le mois de Ramadan) soit dans les camps d'entrainement à Sada, soit à Jadji, ou dans d'autres endroits, pour qu'il me soit écrit en tant que Ramadan de ribat, et le Ramadan au pays du ribat est cent fois mieux que le Ramadan (passé) en dehors de la terre du ribat, et le prophète a dit: **"Le Ribat pour un jour dans la Voie d'Allah est meilleur que cent jours dans un autre endroit même si l'on jeûnait tous les jours et priait toutes les nuits."** [Rapporté par at-Tirmidhi et an-Nasa'i]

Alors, mes frères, quiconque d'entre vous reste à Peshawar, qu'il se conforme donc au programme suivant:

Ne vous couchez pas tard durant le Ramadan, car le Ramadan est le temps de la prière, du jeûne et de la recherche du pardon d'Allah durant les heures du matin. Rompez votre jeûne chez vous avec quelques dates ou de l'eau, ou à la mosquée, et donnez des dates et de l'eau aux mosquées pour ceux qui rompent leur jeûne là-bas, et les heureuses nouvelles sont pour celui qui donne de la nourriture à ceux qui rompent leur jeûne: **"Quiconque donne à manger au jeûneur, alors, il aura la même récompense que la personne qui jeûne, sans que n'en soit diminué la récompense du jeûneur,"** même si c'est seulement avec un morceau de date, que les concurents rivalisent donc pour cette grande récompense.

Un jour j'étais au Qatar, et certains bon-faiseurs m'ont dit: "Nous souhaitons donner de la nourriture pour une centaine de jeûneurs Mujahidin durant tout le Ramadan. Combien demande chaque Mujahid durant le mois de Ramadan?" J'ai répondu: "Il demande trois riyals Qatari ou dirhams." Et soudainement, un chèque de 90,000 riyals Qatari fut écrit, et il a dit: "Ceci est le coût de la nourriture pour une centaine de Mujahidin à Jalalabad, et je te demande de me prévenir dés son arrivé." Et lorsque la nourriture est arrivé le jour suivant, j'étais surpris d'entendre le téléphone sonné, avec cette même personne me disant, "L'argent pour la nourriture de deux cents autres est en chemin. Donne leur du riz et de la viande à manger, car ce sont les meilleures nourritures."

Conformez vous à ce programme, il est simple: rompez votre jeûne à la mosquée, ensuite faites le Maghrib. Retournez chez vous, mangez autant qu'Allah l'aura voulu, faites l'istighfar pendant que vous attendez le temps du 'Isha. Ensuite prier (le 'Isha) et faites le Tarawih à la mosquée, et retournez chez vous. Mangez le suhur, et soyez assidus à cette heure. Et en plus d'être un repas béni, le meilleur moment pour faire l'istighfar c'est dans ces premières heures du matin.

Après le suhur, hâtez vous de faire les ablutions et accomplissez quelques Tahajjud, et augmentez vos invocations avec le Seigneur de la Gloire: ***"Notre Seigneur descend au plus bas ciel durant le dernier tiers de la nuit, Demandant: Qui m'invoquera pour que Je l'exauce? Qui demande une chose pour que je la lui donne? Qui demande Mon pardon pour que je le lui donne?"***

Tirez bénéfice de ces heures - les premières heures du matin - dans lesquelles une invocation exaucé est presque certain.

{***"ce sont, les endurants, les véridiques, les obéissants, ceux qui dépensent [dans le sentier d'Allâh] et ceux qui implorent pardon juste avant l'aube."***} [*Al 'Imran*; 17]

{***" ils dormaient peu, la nuit, et aux dernières heures de la nuit ils imploraient le pardon [d'Allâh]."***} [*adh-Dhariyat*; 17-18]

Et lorsque l'heure du Fajr arrive, allez à la mosquée et priez là-bas. Essayez de dormir entre le Fajr jusqu'au lever du soleil si vous n'avez pas de travail: **"Il m'est préférable de m'asseoir avec un groupe de personne après la prière du matin, pour se rappeler d'Allah - le Très Haut - jusqu'au lever du soleil que d'affranchir quatre esclaves de parmi les enfants d'Isma'il..."** [Rapporté par Abu Dawud]

Après ca, allez et restez jusqu'à midi. Et de midi jusqu'au 'Asr, occupez vous des besoins de votre famille.

Essayez de moins manger, de moins boire et de moins consommer de desserts, gardant en tête que vous êtes entouré par des veuves, des enfants et des orphelins qui ne peuvent même pas manger un simple riz. Mettez de côté vos desserts, votre pain et votre riz pour ces personnes là.

Vos femmes ont aussi besoin de purifier leur âme, et elles ont besoin de se libérer pour la récitation du Qur'an et pour (se vouer à) l'adoration. Leur préoccupation de préparer à manger est une des (principales) préoccupations des activités essentielles du Ramadan; elles doivent aussi se préoccuper de l'istighfar, de la récitation et l'adoration. Si vous priez le 'Asr et que vous n'êtes pas occupés par des obligations par la suite, retirez vous dans les mosquées jusqu'au coucher du soleil, et livrez vous à la récitation du Qur'an: **"...Il m'est préférable de m'asseoir avec un groupe de personne après la prière du matin, pour se rappeler d'Allah - le Très Haut - jusqu'au levé du soleil que d'affranchir quatre esclaves de parmi les enfants d'Isma'il..."**

Et lorsque le temps de la prière du Maghrib arrive, priez et retournez chez vous.

C'est un programme que chacun peut suivre, en majeure partie ou complètement. Prêtez une attention particulière à ces jours, en particuliers, et faites attention à ces heures. Au Ramadan il n'y a pas de temps pour 'il a dit, elle a dit', ou pour regarder la télévision, ou pour la socialisation. Ne vous visitez pas les uns les autres dans vos maisons duant les nuits de Ramadan, car c'est une perte de temps et cela vole le temps de ce mois béni. Il y a la mosquée dans laquelle vous pouvez vous rencontrez et discutez après la prière du Tarawih, et chacun de vos frères qui ont besoin d'une aide venant de vous, l'endroit pour votre rencontre est la mosquée, et l'endroit de votre départ est la mosquée. Ne préoccupez pas les gens en étant présent chez eux durant les nuits du Ramadan..."

[Tiré d'une *khutbah* intitulé '*Shahr as-Siyam wal-Qiyam*']